

## KSIĄŻKI

**1. Albiseti, V. : Pokonać przemoc. – Kraków : Wydawnictwo Salwator, 2013**

„Przemoc i miłość: dwa określenia, które absolutnie ze sobą nie współgrają. Jedno wyklucza drugie. Pytanie: „Jak wyeliminować przemoc?” powinno zostać zastąpione innym: „Czym zastąpić przemoc?”. Dlatego też należy: doceniać, a nie zabraniać; mieć nadzieję, a nie desperować; wyrażać tę samą myśl określeniami bardziej nacechowanymi otwartością niż zamknięciem, optymizmem, a nie pesymizmem; bardziej słuchać niż mówić... a rezultaty nie będą kazały na siebie czekać.”

**2. Backers, M. : Marihuana i Medycyna. – Wrocław : Wydawnictwo PURANA, 2014**

„Medyczna Marihuana Michaela Backesa to kompleksowe źródło wiedzy na temat działania marihuany i stosowania jej w medycynie. W swoim przewodniku autor zawarł wyczerpujące informacje na temat wpływu konopi na nasz organizm, sposobów ich przygotowywania do zażywania, a także odpowiedniego dobierania optymalnej dawki marihuany stosowanej jako lek.”

**3. Benton, S. A. : Alkoholicy wysokofunkcjonujący z perspektywy profesjonalnej i osobistej. – Łódź : Wydawnictwo JK, 2015**

„Jedna z unikalnych książek przelamujących społeczne tabu. Słowo „alkoholik” kojarzy się zwykle z człowiekiem, który przez pociąg do butelki stacza się na margines społeczeństwa – traci pracę, wzbudza postrach w domu, nie ma życiowych ambicji, nie wnosi nic konstruktywnego do swego środowiska. Autorka ukazuje istnienie zupełnie innej grupy ludzi uzależnionych od alkoholu – to osoby, które mimo wszystko zachowują zdolność do życia na wysokim poziomie. Są wśród nich m.in. lekarze, prawnicy, menedżerowie, finansjści, biznesmeni. W ciągu dnia działają na najwyższych obrotach, niemniej od wewnątrz toczy ich choroba, do której często nie potrafią się przyznać ani oni sami, ani ich rodziny i otoczenie. Tymczasem alkoholicy wysoko funkcjonujący też potrzebują pomocy, leczenia, a przede wszystkim życia w prawdzie o swoim uzależnieniu. Inaczej postępująca choroba – tak jak każdego – również ich prowadzi do załamania, wyniszczenia i tragedii najbliższych.”

**4. Burroughs, W. : Ćpun. – Kraków : vis – à – vis, 2014**

“Jak pisze Bartek Chaciński: "Trudno napisać podręcznik szkolny odstrasżający od narkotyków bardziej niż "Ćpun" - autobiografia Burroughsa z heroinowego okresu. "Opiaty nie są dobrym kopem" - czytamy w niej. - "W opiatkach istotne dla narkomana jest to, że powodują uzależnienie. Nikt nie wie, czym są opiaty, póki nie zazna głodu”.

**5. Chbosky, S. Charlie. – Warszawa : Wydawnictwo REMI, 2014**

“Powieść Charlie została wydana w USA przez MTV Books w ponadmilionowym nakładzie. Książka ma formę listów pisanych do nieznanego przyjaciela przez nastolatka, Charliego. Chłopak pisze o seksie, narkotykach, związkach i potrzebie akceptacji.”

**6. Dragan, M. : Problemowe picie alkoholu przez młode kobiety. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe SCHOLAR, 2016**

„W książce zaprezentowano badania wskazujące na znaczenie niektórych czynników ryzyka picia problemowego młodych kobiet. Autorka dowodzi, że są nimi niekorzystne doświadczenia w dzieciństwie i związane z nimi ogólne trudności w regulacji emocji. Kluczowym czynnikiem ryzyka picia problemowego w przypadku osób z trudnościami w regulacji emocji jest zbiór specyficznych przekonań na temat skuteczności alkoholu w radzeniu sobie z negatywnymi stanami emocjonalnymi. Zmienne te wyznaczają specyficzną ścieżkę etiologiczną picia problemowego kobiet.”

**7. Dunin, M. : Alkoholiczka. – Kraków : Wydawnictwo WAM, 2014**

„Oparta na faktach opowieść o picciu, wychodzeniu z uzależnienia oraz o nauce normalnego życia. Alkoholizm kobiet jest tematem trudnym i wstydliwym, tymczasem pijących pań jest coraz więcej. Często nie potrafią poradzić sobie z tym problemem. Ta opowieść pokazuje, że chorobę można zatrzymać, a nawet zbudować nowe i bardziej wartościowe życie niż przed podjęciem leczenia.”

**8. Dziewiecki, M. : Droga zwycięzców. 12 kroków nie z tej ziemi. – Warszawa : Raj Media Porzezińscy, 2016**

„Książka adresowana jest do tych, którzy chcą odnieść zwycięstwo w pokonaniu nałogów oraz innych kryzysów życiowych. Ks. Marek Dziewiecki daje nam doskonałą podpowiedź, jak to zrobić, idąc tropem Dwunastu Kroków. To droga, która zaczyna się od pokonania osobistego kryzysu. Nawet tego najbardziej dotkliwego.”

**9. Dziewiecki, M. : Zagrożeni alkoholem – chronieni miłością. – Częstochowa : Pomoc Wydawnicza MKCH, 2016**

„Ta książka nie mówi o alkoholu, lecz o człowieku w obliczu alkoholu. Kto nadużywa alkoholu, ten zastawia na siebie kuszącą pułapkę, gdyż obiecuje sobie łatwe szczęście. Niniejsza publikacja, napisana językiem dostępnym dla każdego, jest owocem spotkań autora z ludźmi uzależnionymi oraz z ich współcierpiącymi rodzinami. Zawiera ona zestaw reguł postępowania wtedy, gdy przychodzi nam żyć w bliskim kontakcie z osobami uzależnionymi. Ta książka nie daje łatwych recept. Daje natomiast recepty prawdziwe, czyli te, które interesują ludzi mądrych i dojrzałych.”

**10. Etapy zmiany w terapii uzależnień. – Kraków : Wydawnictwo UJ, 2015**

„Autorzy pokazują, jak wykorzystać ogólną wiedzę na temat zmiany zachowań – zwłaszcza model etapów zmiany – aby skutecznie leczyć zaburzenia związane z nadużywaniem substancji psychoaktywnych. Książka zawiera cenne dla klinicystów informacje dotyczące oceny klientów, zwiększania ich motywacji i zaangażowania oraz strategii terapeutycznych, które przynoszą najlepsze rezultaty na różnych etapach wychodzenia z nałogu. Uczy, jak pracować z pojedynczymi osobami, grupami osób, parami i rodzinami oraz jak leczyć uzależnionych o szczególnych wymaganiach – osoby popełniające przestępstwa pod wpływem substancji psychoaktywnych oraz kobiety nadużywające alkoholu i narkotyków.”

**11. Farnicka, M. i in. – Psychologia agresji. Wybrane problemy. – Warszawa : PWN, 2016**

„Bardzo interesująca i naukowo dojrzała praca. Napisana jest ona z myślą podsumowania dotychczasowej wiedzy i najnowszych badań nad agresją, jak i przedstawienia własnego autorskiego modelu agresji m.in. na podstawie badań własnych. Książka składa się z trzech dobrze skomponowanych części, które obejmują osiem rozdziałów. Książka przedstawia swoiste autorskie kompendium wiedzy na temat agresji i jest to dokonanie interesujące, choć do końca nie wyczerpujące tego zagadnienia. Dzieje się tak przede wszystkim dlatego, że agresja jest zjawiskiem wieloaspektowym.”

**12. Hemfelt, R. i in : Miłość to wybór. O terapii uzależnień. – Poznań : Wydawnictwo PPD W drodze, 2014**

„Książka odkrywająca nowe możliwości uwolnienia się od wzajemnego uzależnienia w relacjach międzyludzkich. Zawiera cenne uwagi i sugestie na temat budowania i utrzymywania dobrych związków. Robert Hemfelt - psycholog, oraz Frank Minirth i Paul Meier – psychiatrzy i absolwenci teologii, pracują w jednej z największych klinik psychiatrycznych na świecie – Minirth-Meier w Dallas (Teksas). Stworzyli autorski, dziesięciostopniowy program terapii uzależnień i współuzależnień. Opublikowali wiele książek na ten temat.”

**13. Henel, A. : Uzależnienie. Trud i nadzieja. – Kraków : Wydawnictwo Księży Sercanów, 2016**

„Teksty powstały w grupie osób doświadczonych tragedią rodzinną: dramatu uzależnionych. Bardzo pragnęli podtrzymać, zatrzymać, odwieść od nałogu, od różnych nałogów. Szukali literatury, korzystali z przychodni, modlili się dużo, zamawiali Msze Święte. Próbowali być blisko, okazać najwięcej miłości. Drżeli o każdą nieobecność w domu, o każdy dzień „czysty” i smutne powroty. Niektórzy byli pod opieką specjalistów, wielu korzystało z poradni. Byli blisko tych, których kochali coraz bardziej rozpaczliwą miłością. Bywały osiągnięcia, ale częściej trudne czekanie i wiara.”  
Byli religijnymi, więc ból życia włączyli w modlitwę, Eucharystię i bezcenną więź wzajemnej przyjaźni osób, które się rozumieją i czekają na spełnienie się Miłości Miłosiernej.”

**14. Jay, J. i in. : Miłość przede wszystkim. Metoda interwencji w terapii uzależnień od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych. – Poznań : Media Rodzina, 2008**

„Interwencja jest jednym z najważniejszych i najbardziej przełomowych kroków na drodze wyjścia z alkoholizmu. To dobrze zorganizowany i zaplanowany proces, podczas którego członkowie rodziny łączą się, by z miłością, ale i stanowczością skonfrontować uzależnionego od alkoholu z jego chorobą i koniecznością rozpoczęcia leczenia. Książka zawiera wiele cennych wskazówek dotyczących zorganizowania interwencji i rozwiewa też wiele mitów na temat alkoholizmu. Jednym z nich jest przekonanie, że uzależniony powinien "sięgnąć dna", żeby zacząć się leczyć. Autorzy książki dowodzą, że można mu pomóc wcześniej i nie czekać na najgorsze, alkoholizm jest bowiem chorobą śmiertelną.”

**15. Juul, J. : Agresja – nowe tabu? Dlaczego jest potrzebna nam i naszym dzieciom . – Podkowa Leśna : Wydawnictwo MiND, 2013**

„Agresja u dzieci nie jest przejawem złego charakteru, lecz ważnym sygnałem dla rodziców i nauczycieli. Ich obowiązkiem jest zrozumienie tego przekazu i nauczenie dzieci radzenia sobie z emocjami w konstruktywny sposób. Zamiast potępiać agresję - mówi Jesper Juul - trzeba ją przekształcać jej w pozytywne działanie. Tłumienie i potępienie może prowadzić tylko do negatywnych skutków w życiu dorosłym: począwszy od nieumiejętności radzenia sobie w konkurencyjnym środowisku świata współczesnego, a skończywszy na wybuchach niekontrolowanej i brutalnej przemocy.”

**16. Knapp, C. : Picie. Opowieść o miłości. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2016**

„To była miłość od pierwszego wejrzenia. Miłość – uczucie totalne, rządzi ciałem, umysłem, życiem... Można kochać do upojenia, obłądnie tęsknić, bezgranicznie pożądać... Caroline zaczęła pić w wieku 14 lat, zakochując się stopniowo w widoku oszronionej butelki, dźwięku wyskakującego korka, odgłosie płynu nalewanego do kieliszka, melodii kostek lodu stukających w szklance. Uczucie - z początku chroniące przed problemami codzienności - z czasem przerodziło się w obsesję. Bez niego nie mogła żyć. Uwiedziona, a potem rozczarowana i zdradzona, coraz bardziej cierpiała. Caroline Knapp – mądra, zdolna i atrakcyjna kobieta – po 20 latach związku rozstała się z alkoholem. Szczerze, nie oszczędzając siebie, rozprawia się z tabu kobiecego alkoholizmu.”

**17. Konwencja o zapobieganiu i zwalczaniu przemocy wobec kobiet i przemocy domowej. – Warszawa : Wolters Kluwer, 2016**

„Publikacja jest jedynym na polskim rynku wydawniczym komentarzem do konwencji Rady Europy o zapobieganiu i zwalczaniu przemocy wobec kobiet i przemocy domowej. Autorzy omawiają pierwszy europejski akt prawny, który wprowadza wiążące państwa-strony minimalne wymogi dotyczące kształtowania sytuacji prawnej i społecznej ofiar tych zjawisk. Przedstawiają wskazania odnośnie do konieczności wprowadzenia zmian legislacyjnych w obowiązujących w Polsce unormowaniach prawnych oraz kształtowania dobrych praktyk w zakresie postępowania z ofiarami przemocy, jak również zwracają uwagę na istniejące luki w prawie. Zamieszczone rozważania mogą służyć jednocześnie jako ważny materiał szkoleniowy.”

18. **Kurzępa, J. : Młodzi, piękne i niedrodzy... : młodość w objęciach seksbiznesu. - Kraków : "Rubikon", 2012**

„Praca ma nowatorski charakter, stanowi znaczący wkład w dotychczasowe ujmowanie złożonych zagadnień prostytucji młodzieży ze zróżnicowanych środowisk społecznych. W warstwie interpretacyjnej obserwowanych i analizowanych procesów zastosowano ujęcie interdyscyplinarne: socjologiczne, psychologiczne, pedagogiczne, antropologii społecznej, nauk o kulturze oraz elementów prawa i medycyny.”

19. **Liszczy, K. : Dziecko z FAS w szkole i w domu. - Kraków : "Rubikon", 2011**

„Problematyka Płodowego Zespołu Alkoholowego (FAS) i zaburzeń pochodnych budzi coraz szersze zainteresowanie rodziców i opiekunów, pracowników socjalnych, pedagogów, psychologów i lekarzy. Znaczna grupa dzieci dotkniętych tym problemem jest wychowywana poza rodzinami pochodzenia, w rodzinach zastępczych, adopcyjnych i w domach dziecka. Rodzice często nie radzą sobie z wychowywaniem dziecka z FAS, popadając w różne problemy materialne i w uzależnienia, sprawiając ból dzieciom i sobie.

W szkole praca z uczniem z zaburzeniami poalkoholowymi jest procesem wiążącym się z nieustannym planowaniem i organizowaniem. Stosowane strategie muszą być poddawane ciągłej kontroli i analizie. Nauczyciel powinien znaleźć czas, by móc podkreślić i uwidocznic każdy sukces ucznia.”

20. **Łukasińska, D. : Narko. – Warszawa : Wydawnictwo Krytyki Politycznej, 2015**

„Narko to komiks o substancjach psychoaktywnych. Dla użytkowników substancji psychoaktywnych, ich przyjaciół, rodziców, nauczycieli. Nie straszymy w nim i nie zabraniamy – znamy mechanizm zakazu, który w gruncie rzeczy nie powstrzymuje, a budzi pragnienie.

Narko opowiada o osobistych doświadczeniach młodych ludzi, którzy zetknęli się z substancjami psychoaktywnymi. W ich historiach znajdziesz opisy subiektywnych odczuć po zażyciu substancji psychoaktywnych oraz podstawowe informacje o ich wpływie na organizm człowieka, o zagrożeniach płynących z ich nadużywania, o mechanizmie uzależnienia i prawach osób uzależnionych. Substancje psychoaktywne są tak stare jak historia ludzkości. Nie znikną z powodu coraz sroższych represji. Jeśli nie chcesz żyć w ich orbicie, po pierwsze musisz wiedzieć.”

21. **Łuksza, M. : Odwykownia. – Gdynia : Novae Res, 2015**

„Słodko-gorzka, pełna ironii i czarnego humoru opowieść o inteligentnym alkoholiku toczącym walkę z nałogiem w zaskakujących okolicznościach. Bohater dzięki sprytnemu fortelowi matki trafia na odwyk do szpitala psychiatrycznego we Fromborku, do słynnego Oddziału Trzeciego. Podczas pobytu w szpitalu uczy się radzić sobie w nowej rzeczywistości, spotyka wielu interesujących ludzi i poznaje długo skrywany sekret jednego z pacjentów.

Od autora: O uzależnieniu i trzeźwieniu wiem prawie wszystko, dlatego jestem terapeutą. Bazuję na własnych doświadczeniach i zdobytej wiedzy fachowej. „Odwykownia” to książka o próbach podźwignięcia się z upadku i oszukania przeznaczenia. To książka o chęci życia.”

22. **Maćkiewicz, J. : Osoby starsze jako ofiary przemocy domowej. – Kraków : Impuls, 2015**

„Podjęta przez Jolantę Maćkiewicz problematyka przemocy wobec osób starszych jest nie tylko ważna, ale także niezmiernie aktualna, gdyż zjawiska poniżania, zaniedbywania, lekceważenia bądź maltretowania ludzi starzejących się i starych nie są czymś nowym i zaskakującym w naszych czasach, a przestrzeń aktów i/lub działań nabierających znamion przemocy jest rozległa – od niechęci, zaniedbywania czy lekceważenia podstawowych potrzeb przez psychiczne i fizyczne maltretowanie aż do pozbawienia życia czy eksterminacji włącznie [...]”

**23. Marciniak, J. : Mobbing, dyskryminacja, molestowanie. – Warszawa : Wolters Kluwer, 2015**

„Książka przybliży sposoby przeciwdziałania mobbingowi oraz zjawiskom dyskryminacji i molestowania w realiach przedsiębiorstw i innych organizacji. Powyższe zagadnienia omówiono w kontekście interesującym pracodawców; przedstawiono również szczegółowe rozwiązania - przede wszystkim proceduralne, organizacyjne i kadrowe.

Istotna część opracowania dotyczy, przyjętej w naszych realiach, praktyki przeciwdziałania mobbingowi i zjawisku dyskryminacji.

W publikacji zamieszczono także przykłady regulacji antymobbingowych i antydyskryminacyjnych (od zapisów w regulaminach pracy po regulacje specyficzne).

Praca ma charakter praktyczny - wskazówki w niej zawarte nie ograniczają się tylko do rozwiązań formalnych; autor prezentuje wachlarz działań, dzięki którym zarówno pracodawcy, jak i zatrudnieni mogą zdiagnozować niebezpieczeństwa, zminimalizować prawdopodobieństwo ich wystąpienia oraz ograniczyć ich szkodliwe skutki.”

**24. Mellibruda, J. : Przeciwdziałanie przemocy domowej. – Warszawa : Instytut Psychologii Zdrowia, 2009**

„Jerzy Mellibruda najnowszą książkę poświęcił tak ważnemu i tragicznemu zjawisku, jakim jest przemoc domowa. Opisuje różne formy przemocy, zastanawia się nad jej przyczynami, ale przede wszystkim proponuje, w jaki sposób powinniśmy walczyć z przemocą w naszych domach. Autor szczególną uwagę poświęcił sytuacji w Polsce. Przedstawia, co zostało zrobione i jak wiele jest obszarów zaniedbanych. Porównuje polskie doświadczenia z dokonaniem innych krajów.

Książka jest istotnym głosem w dyskusji o przemocy w rodzinie, przeciwdziałaniu jej i drogach uwalniania się. Ważna nie tylko dla profesjonalistów, ale także wszystkich tych, którzy z troską myślą o kondycji polskiej rodziny.”

**25. Mellody, P. i in. : Toksyczne związki. Anatomia i terapia współzależnienia. – Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2016**

„Współzależnienie to skłonność do związków, w których miłość mylna jest z posiadaniem, przywiązanie zamienia się w zależność, odpowiedzialność miesza się z poczuciem winy, troska przesiąknięta jest lękiem, a seks łączy się z nadużyciem lub nie dochodzi do głosu. Zrozumienie istoty współzależnienia to klucz do uzdrowienia toksycznych relacji między rodzicami i dziećmi lub pełnych napięcia i cierpienia związków małżeńskich, problemów z autorytetami, skłonności do konfliktów w pracy.”

**26. Meszuga : Alkoholik. – Kraków : Wydawnictwo WAM, 2016**

„Alkoholik" to historia wielkiej miłości; nieodwzajemnionej, zdradzonej, tragicznej i przekłetej. W alkoholu zakochałem się, będąc mężczyzną trzydziestoletnim, nie była to więc miłość od pierwszego wejrzenia, jednak nie mam najmniejszej wątpliwości, że szukałem jej, w pewnym sensie, od wczesnego dzieciństwa. To także opowieść o wyzwoleniu z nalogu, o drodze do trzeźwości.

W życiu autora ciąg dalszy nastąpił, więc drugie wydanie zostało zaktualizowane, uzupełnione o nowe fakty i komentarze oraz - skrywane dotąd - bezceremonialne relacje z wydarzeń szczególnie krępujących, nawet wstydlivych.”

**27. Narkotyki i narkomania. – Warszawa ; Oficyna Wydawnicza ASPRA J-R, 2015**

„To opracowanie, które winno się stać zadekretowaną i absolutnie obowiązkową lekturą dorosłych, a przede wszystkim pedagogów i nauczycieli. Autorzy donoszą tu bowiem o sprawach, których nie da się już przemilczeć, obejść i zmarginalizować.

Praca jest znakomita, dopracowana i profesjonalna. Napisana językiem, który wzmacnia jej przesłanie poprzez swoją "lodowatość" i niewątpliwą obiektywizm. Publikacja stawia też meta pytania: dlaczego człowiek dobrowolnie pozbawia się samokontroli, dlaczego zło jest źródłem bogactwa, dlaczego młodzież daje się uwieść patologii?"""

**28. Onichimowska A. : Lot komety. – Warszawa : Agencja Edytorska, 2014**

„Po tragicznych doświadczeniach bohaterowie książki „Hera, moja miłość” starają się na nowo ułożyć sobie życie. Kometa, teraz Ala, zmieniła się nie do poznania. Przestała ćpać i zdała maturę. Ładnie ubrana, miła dla wszystkich, ma nadzieję, że Jacek znów będzie o nią zabiegał. Nikt nie wie, co kryje się za nowym wizerunkiem dziewczyny. Nikt się nie domyśla, że wstąpiła do Rodziny, niebezpiecznej sekty, wabiącej samotnych zagubionych ludzi obietnicą wyzwolenia ciała i duszy. Jacek wkrótce odkryje prawdę o Komecie, ale czy zdoła ją uratować, kiedy sam musi się zmierzyć z rozpadem rodziny?”

**29. Paddock, T. : Odwyk. – Warszawa : Wydawnictwo ALBATROS, 2007**

„Justine jeden jedyny raz upiła się w gronie szkolnych kolegów. Ten błąd ciężko odpokutuje. Przeczuleni po śmierci jej brata Josha rodzice umieszczają dziewczynę w prywatnym ośrodku terapeutycznym Come Clean, przeznaczonym dla tzw. "trudnej młodzieży", uzależnionej od narkotyków i alkoholu. Początkowo przyjęta na obserwację, Justine musi pozostać w centrum przez wiele miesięcy. Przechodzi gehennę. Zajęcia prowadzone przez instruktorów i personel pomocniczy to niekończące się pasmo przemocy, upokorzeń, znęcania nad słabszymi psychicznie. Wykorzystana seksualnie przez jednego z terapeutów, próbuje uciec. Zostaje złapana i poddana jeszcze bardziej bezwzględny represjom oraz praniu mózgu. Adresowana do nieżyjącego brata, prowadzona dwutorowo narracja wydobywa kontrast między szczęśliwym dzieciństwem bohaterki, a traumą, jaką przeżywa w Come Clean.”

**30. Pawlikowska, B. – Narkotyki, anoreksja. – Warszawa : Edipresse Polska SA, 2016**

„Jak zrozumieć kogoś, kto jest uzależniony? Skąd się bierze i na czym polega anoreksja? Dlaczego twój syn sięga po narkotyki? Jaki jest mechanizm uzależnienia? Jak im pomóc? Przeszłam przez anoreksję i bulimie, ciągle wpadałam w następne uzależnienia. Wyleczyłam siebie, bo dotarłam do źródła problemu, zrozumiałam czym jest i jak je uzdrowić.”

**31. Regina : Przemoc kobiet. Historia społecznego tabu.– Warszawa : Świat Książki, 2013**

„Przemoc, której dopuszczają się kobiety, stanowi tabu społeczne i historyczne. Panuje przekonanie, że brutalna kobieta to rzadkość – jest bardzo męska, jędzowata, okrutna, a jej zachowania są patologiczne. Wykracza poza role posłusznej żony, dobrej matki czy ofiary, które społeczeństwo od pokoleń stara się jej przypisać.

Tymczasem przemoc nie jest związana z płcią, jak mogłoby się wydawać. Świadczy o tym historia oraz statystyki wykroczeń i zbrodni, wreszcie – wciąż nieśmiało wyznania bitych mężczyzn. Regina rozszyfrowuje i opisuje rzeczywistość społeczną i na tej podstawie wyciąga wnioski również natury prawnej. Dzieciobójstwo, pedofilia, współuczestnictwo w występku – autor opiera się na licznych przykładach historycznych oraz na własnych badaniach nad setką osób, by przełamać stereotypy i zadać pytanie o rolę kobiety w społeczeństwie.”

**32. Rewera, M. : Wokół dopalaczy. – Warszawa : Polskie Towarzystwo Socjologiczne, 2014**

„1. Próba definicji i klasyfikacji dopalaczy  
2. Aspekt prawny  
3. Działanie prawne organów państwowych związane z przeciwdziałaniem obrotowi dopalaczami  
4. Inicjatywy zinstytucjonalizowane i społeczne przeciwdziałające zjawisku tzw. dopalaczy  
5. Szkoła wobec problemu dopalaczy  
6. Słownik pojęć na temat psychoaktywnych środków zastępczych oraz zjawisk pokrewnych.”

**33. Rosenberg, M.B. : W świecie Porozumienia bez przemocy. – Podkowa Leśna : Wydawnictwo MiND, 2012**

„Oto najnowsza książka twórcy Porozumienia bez Przemocy. Marshall B. ROSENBERG podsumowuje w niej swoje wieloletnie doświadczenie w praktycznym zastosowaniu rewolucyjnej metody komunikacji.

ˆ Pokazuje, jak dotrzeć do sedna konfliktów i rozwiązywać je bez użycia przemocy.

ˆ Podkreśla znaczenie świadomości swoich potrzeb oraz umiejętności empatycznego rozumienia potrzeb innych ludzi.

ˆ Uczy znajdowania strategii działania, które zaspokajają potrzeby wszystkich stron.

ˆ Radzi, jak przekształcić złość w pozytywne działanie.

ˆ Dzieli się swoją techniką prowadzenia warsztatów i pracy z ludźmi.

ˆ Z jego doświadczenia skorzystają psychologowie, terapeuci, nauczyciele, rodzice, menedżerowie oraz osoby szukające inspiracji w rozwoju osobistym.”

**34. Rosiek, B. : Alkohol, prochy i ja. – Warszawa : Mawit Druk, 2015**

„Kolejna książka Barbary Rosiek, w której autorka przedstawia trudną drogę wychodzenia z nałogu alkoholowego. Stanowi przestrożę dla wszystkich, którzy nie wiedzą czym może stać się przysłowiowy - kieliszek.”

**35. Rutkowski, R. : Oswoić narkomana. – Warszawa : MUZA SA, 2016**

„Wywiad z Robertem Rutkowskim przeprowadzony przez Irenę A. Stanisławską. Terapeuta zdecydował się ku przestrodze powierzyć kawałek siebie czytelnikom. W swoim życiu sporo przeszedł. Doświadczył wielu sytuacji, które mogły go zniszczyć. Jednak tak się nie stało. A na dodatek udało mu się zostać szczęśliwym, spełnionym człowiekiem. [...] Nie ma poczucia misji, żeby ratować całą ludzkość, jednak jeśli choć jeden człowiek zmieni się dzięki jego historii, to uważa, że warto tę książkę napisać. Jemu też kiedyś pomogła czyjaś historia, dzięki której zrozumiał i poczuł, że zmiana jest możliwa. Sięgnął po narkotyki, mając 18 lat. Od razu wpadł w uzależnienie od heroiny. To był pierwszy narkotyk, jaki poznał jeden z najsilniejszych znanych narkotyków. Wziął z bezsilności, z rozpacz, ale również z ciekawości. Bardzo doskwierało mu życie.”

**36. Stepulak, M. : Uzależnieni i bezrobotni. – Siedlce : Wydawnictwo UNITAS, 2015**

„W książce poruszane są następujące tematy:

1. Uzależnieni i bezrobotni. Etyczno-zawodowy wymiar pracy socjalnej i terapeutycznej z osobami uzależnionymi i bezrobotnymi.
2. Praca socjalna we współczesnej kulturze i cywilizacji a zjawisko konsumpcjonizmu.
3. Podstawowe uwarunkowania Zespołu Zakupów Nieplanowanych w wymiarze problemów etyczno-zawodowych pracy socjalnej.
4. Merchandising, media a Zespół Zakupów Nieplanowanych w kontekście pracy socjalnej.
5. Dylematy moralno-zawodowe w pracy z alkoholikami.
6. Dylematy moralno-zawodowe w pracy z narkomanami.
7. Dylematy moralno-zawodowe w pracy z osobami uzależnionymi od nikotyny.
8. Dylematy moralno-zawodowe w pracy z uzależnionymi od hazardu.
9. Dylematy moralno-zawodowe w terapii osób uzależnionych od pracy.
10. Dylematy moralno-zawodowe w pracy z osobami cierpiącymi na zaburzenia odżywiania.
11. Dylematy etyczno-zawodowe w terapii osób bezrobotnych.
12. Tajemnica zawodowa w pracy terapeutycznej i socjalnej.”

**37. Szymkiewicz, B. : Dlaczego tak trudno jest odejść. Narracje kobiet doświadczających przemocy. – Warszawa : ENETEIA, 2016**

„Książka zawiera wnioski i obserwacje oparte na wieloletnim doświadczeniu Autorki w pracy indywidualnej i instytucjonalnej na rzecz ofiar przemocy. Prezentuje problem w sposób interdyscyplinarny z perspektywy teoretycznej i praktycznej, opiera się zwłaszcza na koncepcjach psychologii narracyjnej i psychologii procesu.

Autorka pokazuje subiektywną prawdę zranień i zniewolenia kobiet w bliskich relacjach, która jest skutkiem przemocy psychicznej lub psychicznej i fizycznej. Jest to doświadczenie indywidualne, występujące zwykle jako skutek tzw. przemocy domowej, ale występuje także jako zjawisko zbiorowe, czyli efekt przemocy zanurzonej w kulturze i instytucjach społecznych.

Publikacja dostarcza bogatej wiedzy o psychologicznym i pozapsychologicznym wymiarze przemocy wobec kobiet i pokazuje, dlaczego droga do uwolnienia się kobiet spod kontroli i zniewolenia w przemocowym związku jest trudna. Jest ona powiązana z przemocą społeczną i negatywnymi stereotypami kulturowymi, które na nią przyzwalają albo nawet jej sprzyjają.”

**38. Wojcieszek, K. A. : Człowiek spotyka alkohol... . – Kraków : RUBIKON, 2010**

„Praca dra Krzysztofa Wojcieszka stanowi odważną próbę zastosowania klasycznej antropologii filozoficznej do zrozumienia problemów współczesnego świata, a zwłaszcza problemów alkoholowych. Niewątpliwą jej wartością jest interdyscyplinarność, gdyż autor korzysta zarówno z wiedzy filozoficznej (metafizyka, antropologia, etyka), jak i z wiedzy zgromadzonej przez nauki szczegółowe – fizjologię, farmakologię, psychologię, socjologię. Książka jest czymś w rodzaju systematycznej encyklopedii problemów alkoholowych w aspekcie ich genezy, ale też poszukiwania rozwiązań i zapobiegania. Szczególnie interesującym wątkiem jest zarys oryginalnej teorii powstawania problemów alkoholowych w wyniku ząbających się ludzkich pomyłek poznawczych i procesu rozpacz. Ostateczny kształt pracy dowodzi, że z pozoru anachroniczna teoria człowieka, skonstruowana w wiekach średnich i rozwinięta współcześnie w ramach szkoły tomizmu konsekwentnego (M. Gogacz), świetnie nadaje się do zgłębiania spraw bardzo aktualnych i ważnych dla współczesnego człowieka.”

**39. Woydyłło, E. : Rak duszy. O alkoholizmie. – Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2014**

„Książka podsumowuje wieloletnie doświadczenia autorki (jako psycholog zajmuje się leczeniem uzależnień), dedykując czytelnikom: opowieść o własnej drodze do zawodu terapeuty uzależnień wiedzę o tym, czym jest uzależnienie poradę, jak z nim walczyć przy pomocy ruchu AA i jak żyć z uzależnionym wiarę w to, że można nauczyć się z powodzeniem kierować własnym życiem i osiągać zamierzone cele. A wszystko dlatego, że "Wszyscy jesteśmy od czegoś uzależnieni" i "Nikogo nie możemy zmienić najwyżej siebie.”

**40. Wybrane zagadnienia psychologii alkoholizmu. – Warszawa : Difin, 2013**

„Publikacja dotyczy różnorodnych aspektów uzależnień od alkoholu: począwszy od diagnozy, prezentując interesujące narzędzie do pomiaru stopnia zaangażowania w uzależnienie, poprzez wyznaczniki skuteczności psychoterapii z uwzględnieniem specyfiki terapii kobiet, wreszcie dotyka problematyki rodzin osób uzależnionych.”

**Wszystkie adnotacje pochodzą z opisu wydawców.**



## ZBIORY AUDIOWIZUALNE.

1. **Mucha, T. : Agresja: słowo jak pięść. - Kraków : Wydawnictwo WAM - Studio Inigo, [2014]**

„Agresja, choć kojarzy się często z przemocą fizyczną, ma wiele obliczy. Doświadczą jej w wieloraki sposób bohaterowie filmu fabularnego. Ich historia rozgrywa się podczas popularnego, telewizyjnego talk-show.”

2. **Bondyra, M. : Czasem trupy zmartwychwstają. - Poznań : Wydawnictwo Święty Wojciech, cop. 2015**

„Arkadiusza Arkadio, Zbożnia oraz Dobromira, Maka Makowskiego łączy nie tylko hip-hop, który z pasją tworzą. Łączy ich doświadczenie uzależnienia od narkotyków i alkoholu. Film pokazuje, jak łatwo wpaść w nałóg, ale także możliwości wyrwania się z niego. Walka, którą podjęli bohaterowie filmu, nie byłaby możliwa bez powrotu do fundamentów wiary. ?Arkadio? i ?Mak? są przekonującymi świadkami nie tylko nawrócenia, ale też uzdrowienia fizycznego i wewnętrznego.

Film dokumentalny (czas trwania 20 min) wraz z książką praktycznym przewodnikiem do prowadzenia dyskusji o uzależnieniach. Do wykorzystania na spotkaniach profilaktycznych, katechezie, spotkaniach przygotowujących do bierzmowania.

Adresat: młodzież gimnazjalna, licealna.”

3. **Dziewiecki, M. : Uzależnienia. Audiobook. - Kraków : eSPe, cop. 2016**

„Bóg obdarzył nas wolnością po to, byśmy mogli wybierać drogę błogosławieństwa i życia. Niektórzy używają wolności w taki sposób, że ją tracą, popadają w uzależnienia, krzywdzą samych siebie oraz innych ludzi. Uzależnienia stały się epidemią dwudziestego pierwszego wieku. Wypaczają nasze pragnienia i niszczą nasze więzi. Płyta ks. Marka Dziewieckiego przeznaczona jest przede wszystkim dla tych, którzy chcą rozumieć sytuację osób uzależnionych i pomagać im w uratowaniu życia. Jej adresatami są także osoby, które pragną chronić same siebie oraz innych ludzi przed utratą wolności.”

4. **Wpływ alkoholu na organizm człowieka - Kraków : Rubikon, 2014**

„Założeniem filmu pt. „Wpływ alkoholu na organizm człowieka” jest pokazanie reakcji młodego organizmu na alkohol oraz skutków zdrowotnych, jakie niesie spożywanie go przez młodzież. Film kładzie nacisk na konsekwencje psychiczne i fizyczne picia alkoholu, porusza także ważny temat wpływu alkoholu nie ucieka też od tak ważnych tematów, jak FAS (Alkoholowy Zespół Płodowy).”

5. **Fałszywa pomoc - narkotyki, dopalacze / reż. Wołkowicz, Marcin. - [Piaseczno] : Tutto Arts & Media, 2013**

„Film w formie fabularyzowanego dokumentu oparty na prawdziwej historii dziewczyny, która nie potrafi sobie poradzić z typowymi problemami etapu dorastania. Bohaterka filmu czuje się zagubiona w środowisku rówieśniczym. Nie radzi sobie również ze stresem związanym z nauką, co sprawia, że mimo dużych ambicji jej oceny są jedynie na poziomie dostatecznym. Wszystko to sprawia, że samoocena bohaterki jest wyjątkowo niska. Pewnego dnia zaprzyjaźnia się z koleżanką z klasy, która stanowi jej przeciwieństwo, jest pewna siebie, nie przejmuje się zupełnie szkołą oraz ma duże powodzenie towarzyskie. Koleżanka podsuwa jej narkotyk – dopalacz, który ma stanowić cudowne remedium na problemy bohaterki ze stresem i niską samooceną. Początkowo niechętna dziewczyna decyduje się jedna przyjąć narkotyk. Skutki tego są tragiczne, bohaterka łąduje na oddziale toksykologicznym szpitala.”

6. **Alkohol a ryzykowne zachowania młodych ludzi / reż. Wołkowicz, Marcin. - Kraków : Rubikon, 2014**

„Film posiada opcje włączenia napisów, nadaje się dla uczniów z wadą słuchu. Druk: Lekcja z filmem scenariusze zajęć dla uczniów gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych" - Ewa Tokarczyk, Teresa Król. Założeniem filmu jest pokazanie sytuacji, w których młodzi ludzie sięgają po alkohol, oraz konsekwencji prawnych, jakie wynikają z jego spożywania. Film kładzie również nacisk na kwestię wypadków komunikacyjnych, których uczestnikami są osoby niepełnoletnie, będące pod wpływem alkoholu.

Pokazuje też sytuacje ryzykowne, które występują u osób pijanych. Do filmu dołączono komentarz (materiał pomocniczy) dla nauczycieli. Jest to wypowiedź dr Ewy Tokarczyk, psychologa, kryminologa, wykładowcy Pedagogium - Wyższej Szkoły Nauk Społecznych w Warszawie.”

**7. Powstrzymać agresję . - Kraków : Rubikon, [2007?]**

„Film składa się z trzech części: fabularyzowanych scen dotyczących przemocy w szkole, wypowiedzi więźniów osadzonych za przemoc oraz kontynuacji fabularyzowanych scen. Ma on stanowić pretekst do dyskusji na temat przemocy i pomocą w badaniu tego problemu w szkole. Materiał filmowy ma być interaktywną pomocą dla nauczyciela, pedagoga, terapeuty w prowadzeniu lekcji wychowawczej. Druk: Powstrzymać agresję / Kuba Snochowski (konspekty zajęć).”

**8. Uzależnienie od alkoholu. - Kraków : Rubikon, 2014**

„Film posiada opcje włączenia napisów, nadaje się dla uczniów z wadą słuchu. Druk: Lekcja z filmem : scenariusze zajęć dla uczniów gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych" - Ewa Tokarczyk, Teresa Król. Założeniem filmu jest wyjaśnienie, czym jest alkoholizm i jakie są jego objawy, oraz ukazanie mechanizmu uzależnienia się od alkoholu przez nieletnich. Do filmu dołączono komentarz (materiał pomocniczy) dla nauczycieli. Jest to wypowiedź dr Ewy Tokarczyk, psychologa, kryminologa, wykładowcy Pedagogium - Wyższej Szkoły Nauk Społecznych w Warszawie.”

**Wszystkie adnotacje pochodzą z opisu wydawców.**